



Експрес-об'ява

про все і терміново

ГРУПА ГАЗЕТ СПІВРУЖНОСТІ
РЕКЛАМНО-ІНФОРМАЦІЙНИХ ВИДАНЬ

www.eo.kiev.ua

№ 5-6 (5448) 14 – 27 лютого 2024 р. Видається з 17 грудня 1991 р. Виходить щосередини

ВИДАВНИЦТВО ПРОПОНУЄ:

НАБІР,
КОРЕКТУРА,
РЕДАГУВАННЯ,
ВЕРСТКА, ДРУК:

листівок, буклетів,
календарів,
журналів, книг
іншої друкованої продукції

БЕЗ ПОСЕРЕДНИКІВ

(044) 482-08-62, (050) 312-14-91

Бухгалтерське обслуговування ТОВ та ФОП



(044) 229-15-20
(097) 403-72-58

КУПЛЮ ДОРОГО

АНТИКВАРІАТ

годинники кортик монети
фото нагороди корали значки
ікони книги картини
військову форму, паперові гроші

098-761-58-38

ПУНКТИ ПРИЙОМУ ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ до газети «Експрес-об'ява»

- **ЦЕНТРАЛЬНИЙ ПУНКТ**, Бульварно-Кудрявська (Воровського), 26, оф. 408, тел. 044 482-08-62, 050 312-14-91.
- **ВОСКРЕСЕНКА**, Кибальчича, 11-А (Фуршет-Десна, 2-й поверх). 067-581-67-99, (Наталя), 097-441-64-47(Інна)
- **ІРПІНЬ**, Северинівська, 9 (вхід з вулиці, Агентство нерухомості). 095 167-19-36, 098 298-29-29.

Визнати недійсною
стару печатку ОСББ
«Мотозаводець-6»,
ЄДРПОУ:
22934022,
що діяла до
06.02.2024 року.

ГРИП – ЦЕ СЕРЙОЗНЕ ВИСОКОЗАРАЗНЕ ЗАХВОРЮВАННЯ З РИЗИКОМ ГОСПІТАЛІЗАЦІЇ ТА НАВІТЬ СМЕРТІ

Збудником грипу є віруси трьох типів: А, В, С. Віруси грипу В і С викликають поодинокі захворювання, вірус типу А найчастіше стає причиною спалахів.

Грип дуже легко передається повітряно-крапельним шляхом. Навіть хворий із легкою формою грипу становить небезпеку для оточуючих протягом усього періоду прояву симптомів, до 7 днів.

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ ПІД ЧАС КОМЕНДАНТСЬКОЇ ГОДИНИ

Заборонено перебувати на вулицях та в інших громадських місцях, якщо ви не є працівниками об'єктів критичної інфраструктури (для цього у вас має бути спеціальна перепустка).

Особи, які перебувають на вулицях в заборонений час, можуть вважатися членами диверсійно-розвідувальних груп.

Правило не поширюється на переміщення до укриттів під час сигналу тривоги.

ТАКОЖ РЕКОМЕНДУЄТЬСЯ ДОТРИМУВАТИСЬ ПРАВИЛ СВІТОМАСКУВАННЯ:

- Зашторювати вікна
- Вимикати світло в оселях
- Гасити вуличне освітлення своїх будинків
- Прибирати з підвіконь усі лампи, в тому числі й фітолампи по догляду за рослинами

ТЕЛЕФОНИ РЯТУВАЛЬНИХ ТА АВАРІЙНИХ СЛУЖБ

- 112 — Єдиний номер виклику всіх служб екстреної допомоги (диспетчер викличе бригаду потрібної служби)
- 101 — Пожежна служба
- 102 — Поліція
- 103 — Швидка медична допомога
- 104 — Аварійна служба газової мережі
- 0 800 501 482 — телефон довіри СБУ

У цьому номері:

71 оголошення у розділі "Робота"

255 оголошень у розділі "Нерухомість"

59 оголошень у розділі "Транспорт"

346 оголошень у розділі "Все для дому"

27 оголошень у розділі "Будівництво"

26 оголошень у розділі "Оргтехніка"

87 оголошень у розділі "Дозвілля"

КОРИСНІ ПОРАДИ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ ГРИПУ:

Захворів – сиди вдома!

Візьміть лікарняний. Грип швидко передається, тому так званий "трудоий героїзм" лише сприятиме поширенню інфекції.

Вакцинуйтесь

Вакцинація посилює здатність організму протистояти грипу. Оптимальний час для введення вакцини – початок осені. Імунітет після введення вакцини формується через 7-14 днів.

Уникайте близького контакту з хворим

Якщо захворіли ви, то тримайте дистанцію з іншими людьми, щоб вберегти їх від хвороби. Використання маски виправдане лише за умови використання її хворою людиною, якщо поряд здорові.

Прикривайте ніс та рот

Під час кашлю та чхання грип розповсюджується особливо швидко. Прикрийте серветкою рот та ніс – це знизить ймовірність передачі інфекції іншим.

Привчіть себе до корисних звичок

Будьте фізично активними, уникайте стресу, висипайтеся, пийте багато води та харчуйтеся поживно.

Провітрюйте та дезинфікуйте приміщення

Регулярно провітрюйте приміщення, ретельно очищайте та дезинфікуйте поверхні, до якої часто торкається вдома, на роботі або в навчальних закладах. Це особливо важливо, якщо в приміщенні перебуває хворий.

Мийте руки

Часте миття рук допоможе захиститися від мікробів. Якщо поруч немає води та мила, використовуйте спреї для рук на спиртовій основі.

Намагайтеся не торкатися обличчя

На руках дуже багато мікробів. Торкаючись руками обличчя ви збільшуєте шанси мікробів потрапити в організм через очі, рот та ніс.



Бережіть себе та своє здоров'я!

